

Jídelníček MŠ od 23. 10. – 27. 10. 2017

			Alergeny
Pondělí	přesnídávka	Pomazánka z tufu jako humrový krém, chléb, mléko	1,7,6,
	oběd	Polévka květáková s ovesnými vločkami	1,7,3,
		Střapačky se zelím, čaj hruškový	1,7,3,
	svačinka	Veka s máslem, jablko, čaj malinový	1,7,
Úterý	přesnídávka	Pomazánka luštěninová se zeleninou, chléb, čaj s mlékem, JABLÍČKOVÝ DEN	1,9,6,
	oběd	Polévka rajčatová s rýží	1,7,3,
		Žemlovka s jablky, rozinkami a skořicí, čaj jahodový	1,7,3,6,
	svačinka	Pomazánka vitamínová, chléb, čaj horké jablko	1,7,6,
Středa	přesnídávka	Pomazánka z kuřecího masa, žitný chléb, melta, OVOCE	1,7,6,
	oběd	Polévka pórková s kapáním	1,7,3,
		Vepřové maso v mrkvi, brambory, citronáda	1,7,
	svačinka	Vařený pudinkový krém s piškoty, čaj švestkový	1,7,
Čtvrtek	přesnídávka	Pomazánka liptovská, chléb, mléko, OVOCE	1,7,6,
	oběd	Polévka kmínová s vejci	1,7,9,3,
		Krůtí játra na smetanové omáčce, houskový knedlík se špaldovou moukou, čaj hruškový	1,7,3,
	svačinka	Pomazánka sardinková, chléb, čaj s citrónem	1,7,4,6,
Pátek	přesnídávka	Pomazánka ementálská s vejci a pažitkou, chléb čaj, OVOCE	1,7,3,
	oběd	Polévka čočková se zeleninou	1,7,9,
		Pečené kuře, dušená rýže, salát z hlávkového zelí s koprem	1,7,
	svačinka	Cereálie s mlékem	1,7,3

Jídelní lístek sestavila:

Šupáková Jarmila, hlavní kuchařka

Vedoucí školní jídelny:

Matejasová Jarmila

Pitný režim zajištěn po celý den.

