



Jídelníček MŠ od 16. – 20. 6. 2025

			Alergeny
Pondělí	přesnídávka	Čaj / Chléb s máslem a plátkovým sýrem, kedluben, mléko, ovoce	1,7,
	oběd	Polévka fazolová se zeleninou	1,7,9,
		Koprová omáčka, vařené vejce, šťouchané brambory, voda se sirupem	1,7,3,
	svačinka	Pomazánka ovocná, veka, čaj rakytníkový	1,7,
Úterý	přesnídávka	Čaj / Pomazánka z pečeného rybího filé a červené čočky, chléb, paprika kapie, Caro Nestle, ovoce	1,7,4,
	oběd	Polévka špenátová s bramborem	1,7,3,
		Kuřecí plátek na mandlích, rýže dušená s pohankou, salát mrkvový	1,7,
	svačinka	Bystřická pomazánka, chléb pšeničnožitný, ředkvičky, čaj šípkový	1,7,
Středa	přesnídávka	Čaj / Pomazánka z krůtích jater s brusinkami, pletýnka, čaj tropický ostrov, ovoce	1,7,
	oběd	Polévka celerová s krutónky	1,7,9,
		Luštěninová směs, chléb, minerálka	1,7,
	svačinka	Domácí kakaové muffiny, mléko vanilkové	1,7,3,
Čtvrtek	přesnídávka	Čaj / Pomazánka drožděvá, chléb, rajče, čaj zelený	1,7,3,
	oběd	Polévka drůbeží s masem a kroupami	1,7,9,
		Plněný zelený list, šťouchané brambory, kompot	1,7,3,6,
	svačinka	Sójový rohlík, granko	1,7,6,
Pátek	přesnídávka	Čaj / Krupicová kaše s pečenými jablíčky, čaj s citrónem	1,7,
	oběd	Polévka kmínová s vejci	1,7,
		Bulgurové rizoto z krůtího masa a zeleniny sypané sýrem, salát okurkový	1,7,9,
	svačinka	Pomazánka liptovská, paprika, chléb, švédský čaj	1,7,

Jídla připravila:

Šupáková Jarmila s kolektivem

Vedoucí školní jídelny:

Matejasová Jarmila

Pitný režim zajištěn po celý den.

Změna jídelního lístku vyhrazena!



Přejeme Vám „dobrou chuť“.