

**Jídelníček MŠ od 19. 1. - 23. 1. 2026**

			Alergeny
Pondělí	přesnídávka	Čaj, voda/ Pomazánka vitamínová, veka, granko, ovoce	1,7,
	oběd	Polévka frankfurtská	1,7,9,
		Krůtí rizoto po japonsku, salát mrkvový s kokosem	1,7,
	svačinka	Pomazánka sýrová, kedlubny, chléb, čaj meruňkový	1,7,
Úterý	přesnídávka	Čaj, voda/ Pomazánka z pečeného rybiho filé, paprika, chléb vicezrný, bílá káva, ovoce	1,7,4,
	oběd	Polévka droždová	1,7,3,9,
		Hrachová kaše s mrkví, celerem a pórkem, dalamánek, čaj s citrónem a medem	1,7,9,
	svačinka	Pomazánka tvarohová s ředkvičkami, cereální rohlík, čaj bylinný	1,7,
Středa	přesnídávka	Čaj, voda/ Rýžovo jáhlová kaše se strouhanou čokoládou, čaj rybízový	1,7,
	oběd	Polévka brokolicová	1,7,3,
		Pečený holandský řízek, bramborová kaše, kompot broskvový	1,7,3,
	svačinka	Obložený chlebiček se sýrem a vejci, mrkvové špalíčky, Caro Nestle	1,7,3,
Čtvrtek	přesnídávka	Čaj, voda/ Šáteček povidlový, mléko, ovoce	1,7,3,
	oběd	Polévka cizrnová krémová s krutonky	1,7,
		Kuře pečené na divoko, tarhoňa celozrnná, salát z čínského zelí s kukuřicí	1,7,
	svačinka	Tvarohový sýr Almette s bylinkami, chléb, okurka salátová, čaj šípkový s ibiškem	1,7,
Pátek	přesnídávka	Čaj, voda/ Pomazánka čočková, rajče, sójový rohlík, melta, ovoce	1,7,9,
	oběd	Polévka hovězí rychlá se zeleninou	1,7,9,
		Dušený listový špenát, vejce vařené, bramborový knedlík, džus Řepík	1,7,3,
	svačinka	Pletenec se sýrem, kapie, čaj zelený ochucený	1,7,3,

Jídelní lístek sestavila:

Tumlířová Soňa, hlavní kuchařka

Vedoucí školní jídelny:

Matejasová Jarmila

Pitný režim zajištěn po celý den.

Změna jídelního lístku vyhrazena!



Přejeme Vám „Dobrou chuť“.