

## Bezpečnost a hygienické zásady pro žáky, kteří se zúčastní výuky plavání v Plavecké škole

1. Do prostoru šaten, sprch a bazénu je **přístup bez doprovázejícího učitele zakázán**.
2. Po příchodu k překročné lavici se každý žák vyzuje, boty si vloží **do vlastního igelitového sáčku** a uloží do přidělené skříňky.
3. Žáci nesmí mít s sebou nic ve skle.
4. V šatně se každý žák svlékne, své věci si uloží na lavičku, nasadí si plaveckou čepici, připraví si plavky, ručník, mýdlo v plastu a vyčká dalších pokynů pedagogického doprovodu.
5. Před osprchováním jde každý žák na WC, sprchuje se bez plavek s použitím vlastního mýdla.
6. **Do bazénu je povolen vstup jen žákům naprosto zdravým.**
7. Plavecké výuky se nesmějí zúčastnit žáci postižení horečkou, zánětem očních spojivek, nakažlivými chorobami, kožními nemocemi – vyrážkami, koutky, opary, bradavicemi, osoby zahmyzené a žáci, jejichž některý člen rodiny je postižen infekční nemocí.
  - **Žáci vyžadující zvýšený dozor (epilepsie, diabetes, srdeční nemoci aj.) se mohou zúčastnit plavecké výuky na základě lékařského potvrzení za doprovodu zákonného zástupce.**
8. Z důvodu zvýšené možnosti ohrožení zdraví **nesmí** mít žáci při výuce náramky, náušnice, náhrdelníky, prsteny, ozdobné kroužky apod. Žáci, kteří jsou přítomni, ale výuky se nezúčastňují, musí být vhodně převlečeni. (sportovní oblečení)
9. **Hodina začíná a končí nástupem žáků.** Do vody v bazénu jdou žáci jen na přímý pokyn vyučujícího lektora nařízeným způsobem.
10. Do bazénu není dovoleno skákat, výjimku tvoří pouze plavecká výuka.
11. **Při plavecké výuce je nutno dodržovat veškeré nařízení a pokyny lektora plavání.**
12. Pokud žák potřebuje z nutných důvodů odejít z výuky (WC, nevolnost), musí uvědomit svého vyučujícího lektora a odchází s pedagogickým doprovodem. Poté se znovu osprchuje a vrátí se zpět do hodiny.
13. Do vody je zakázáno plivat, smrkat, močit nebo jiným způsobem ji znečišťovat.
14. V celém prostoru plavecké učebny, sprch, WC a šaten je přísný zákaz běhání. **Chod'te pomalu a opatrně!**
15. Pomůcky pro výuku plavání se musí používat jen k účelům, pro které jsou určeny. Jiná manipulace je nepřijatelná. Nesmí se s nimi házet, lámat je, trhat, okusovat apod.
16. Po skončení výuky se žáci sprchují chladnější vodou (otužování) a po dokonalém osušení odcházejí do šaten, kde se obléknou. Podle pokynů pedagogického doprovodu odcházejí ze šaten do vestibulu k překročné lavici, kde si žáci obouvají obuv. Budovu plavecké učebny musí třída opustit nejpozději 30 min. po skončení vyučovací hodiny.

Seznamte, prosím, s těmito pokyny vaše žáky i jejich rodiče. Děkujeme

**Základní škola a mateřská škola**  
**Ostrava-Hrabůvka, A. Kučery 20**  
příspěvková organizace  
IČ 70944652 -9-



Kunová Marcela  
vedoucí PŠ