



Jídelníček MŠ od 18. 2. – 22. 2. 2019

			Alergeny
Pondělí	přesnídávka	Tvarohový šáteček, vitakao	1,7,6,3,
	oběd	Polévka zeleninová se strouháním	1,7,6,9,
		Hrachová kaše s osmaženou cibulkou, chléb, kyselý okurek, Garden džus	1,7,6,
	svačinka	Sójový rohlík, jablko, čaj malinový	1,7,6,
Úterý	přesnídávka	Pomazánka z krůtích jater s brusinkami, chléb, čaj s citrónem	1,7,6,
	oběd	Polévka dršťková z hlívy ústříčné	1,7,
		Pečený holandský řízek, bramborové pyré, salát mrkvový	1,7,3,6,
	svačinka	Chléb s přírodním žervé a kapií, horká čokoláda	1,7,6,
Středa	přesnídávka	Pomazánka z cizrny, okurek čerstvý, žitný chléb, melta	1,7,6,
	oběd	Polévka z pečeného celeru s krutonky	1,7,9,
		Kuřecí soté v tomatové omáče, těstoviny, vitaminátor	1,7,
	svačinka	Loupáček, čaj z lesního ovoce	1,7,
Čtvrtek	přesnídávka	Pomazánka tvarohová s vejci, rajčata, toustový chléb, mléko	1,7,6,
	oběd	Polévka uzená s kroupami	1,7,9,
		Pečené rybí filé na másle, šťouchané brambory, mrkváček	1,7,6,4,
	svačinka	Banán, čaj rybízový	-
Pátek	přesnídávka	Pomazánka špenátová, chléb, kakao	1,7,6,
	oběd	Polévka česneková s čočkovým kapáním	1,7,6,
		Segedínský guláš, houskový knedlík, džus z mraženého ovoce	1,7,3,6,
	svačinka	Termix s lentilkami, čaj divoká višěň	7,6,

Jídelní lístek sestavila:

Šupáková Jarmila, hlavní kuchařka

Vedoucí školní jídelny:

Matejasová Jarmila

Pitný režim zajištěn po celý den.

Změna jídelního lístku vyhrazena!



Přejeme Vám „Dobrou chuť“.