

Jídelníček MŠ od 16. 07. – 20. 07. 2018

			Alergeny
Pondělí	přesnídávka	Pomazánka vaječná s mrkví, chléb, bílá káva, OVOCE	1,7,3,6,
	oběd	Polévka valašská kyselica	1,7,6,
		Zapečené těstoviny s vepřovým masem, rajčatový salát	1,7,3,6,
svačinka	Pomazánka z červené fazole s cibulkou, chléb pšeničnožitný, čaj meruňkový	1,7,	
Úterý	přesnídávka	Chléb s máslem a plátkovým sýrem, švédský čaj, OVOCE	1,7,6,
	oběd	Polévka cizrnová se zeleninou	1,7,6,
		Dušená mrkev, vařené vejce, šťouchané brambory, mošt	1,7,3,
svačinka	Obložený chlebiček se sýrem a rajčaty, ovocný čaj	1,7,3,	
Středa	přesnídávka	Pomazánka špenátová, chléb, mléko	1,7,3,6,
	oběd	Polévka česneková s kroupami	1,7,
		Hovězí na rajčatech, jasmínová rýže, citronáda	1,7,
svačinka	Vařené jablečné pyré s mrkví, čaj divoká malina	1,7,3,	
Čtvrtek	přesnídávka	Pomazánka z přírodního sýru s bazalkou, chléb, ochucené mléko	1,7,6,
	oběd	Polévka zeleninová s ovesnými vločkami	1,7,
		Kuře na paprice, halušky, minerálka	1,7,3,
svačinka	Domácí bublanina s meruňkami, šípkový čaj	1,7,3,	
Pátek	přesnídávka	Pomazánka z tuňákových kousků, okurek, chléb pšeničnožitný, čaj citrónový, OVOCE	1,7,4,6,
	oběd	Polévka frankfurtská	1,7,
		Ražničí z krůtího masa, opékané brambory, hlávkový salát, ovocný čaj tropic	1,7,
svačinka	Vanilkový pudink s piškotíky, čajrybízový	1,7,3,	

Jídelní lístek sestavila:

Šupáková Jarmila, hlavní kuchařka

Vedoucí školní jídelny:

Matejasová Jarmila

Pitný režim zajištěn po celý den.

