

**Jídelníček MŠ od 22. 10. – 26. 10. 2018**

			Alergeny
Pondělí	přesnídávka	Pomazánka sardinková, chléb, bílá káva JABLÍČKOVÝ DEN	1,7,4,3,6,
	oběd	Polévka bramborová s cizrnou	1,7,9,
		Kuřecí nudličky na medu s jablky, jasmínová rýže, citronáda s mátou	1,7,
	svačinka	Grahamová veka s přírodním sýrem a karotkou, čaj horké jablko	1,7,6,
Úterý	přesnídávka	Vánočka máslová, holandské kakao, OVOCE	1,7,3,
	oběd	Polévka rajčatová se špaldovým kapáním	1,7,6,9,
		Pečené karbanátky z rybího filé, bramborová kaše, okurkový salát	1,7,6,4,3,
	svačinka	Pomazánka špenátová, chléb pšeničnožitný, čaj zelený ochucený	1,7,6,3,
Středa	přesnídávka	Pomazánka drožděná, červená paprika, chléb, mléko	1,7,3,
	oběd	Polévka gulášová	1,7,9,
		Maminčino kuře s těstovinami, vitaminátor	1,7,3,
	svačinka	Cereální lodičky v mléce	1,7,3,
Čtvrtek	přesnídávka	Pomazánka šlehaná niva, rajčata, chléb, švédský čaj	1,7,6,
	oběd	Polévka lehká zeleninová	1,7,
		Fazole „Plaki“ s lázeňskou zeleninou, chléb, minerálka	1,7,
	svačinka	Domácí jablkový závin s mandlemi, mléko	1,7,3,8a
Pátek	přesnídávka	Pomazánka ze sójových bobů, okurek, chléb, granko, OVOCE	1,7,6,3,
	oběd	Polévka česneková s vejci	1,7,3,9,
		Hovězí maso v mrkvi, šťouchané brambory, ovocný džus	1,7,
	svačinka	Jogurtový košík, čaj višňový	7,

Jídelní lístek sestavila:

Šupáková Jarmila, hlavní kuchařka

Vedoucí školní jídelny:

Matejasová Jarmila

Pitný režim zajištěn po celý den.

Změna jídelního lístku vyhrazena!



Přejeme Vám „Dobrou chuť“.