



Jídelníček MŠ od 14. 09. – 18. 09. 2020

			Alergeny
Pondělí	přesnídávka	Pomazánka špenátová, chléb, bílá káva, OVOCE	1,7,6,3,
	oběd	Polévka z vaječné jíšky	1,3,7,9,
		Segedínský guláš, houskový knedlík, džus	1,7,6,3,
svačinka	Sójový rohlík, vanilkové mléko	1,7,6,	
Úterý	přesnídávka	Tvarohový dezert vanilkový, pečivo, čaj višňový, OVOCE	1,7,6,
	oběd	Polévka čočková s mrkvovými nudličkami	1,7,9,
		Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše, salát z čínské zelí s kukuřicí, čaj jahodový	1,7,3,6,
svačinka	Pomazánka ze strouhaného sýra, chléb, kakao	1,7,	
Středa	přesnídávka	Pomazánka luštěninová s čerstvou kapií, chléb, čaj malinový	1,7,6,
	oběd	Polévka zeleninová s jáhly	1,7,9,
		Sýrová omáčka s bazalkou, vřetena, minerálka	1,7,3,6,
svačinka	Domácí pečené jablečné řezy, mléko	1,7,3,	
Čtvrtek	přesnídávka	Pomazánka z červené řepy, pletýnka, granko	1,7,6,
	oběd	Polévka dýňová krémová	1,7,
		Nilský okoun na kmíně, vařené brambory, kompot míchaný	1,7,4,
svačinka	Chléb s máslem a rajčetem, čaj s citrónem	1,7,6,	
Pátek	přesnídávka	Šunková pěna, chléb pšeničnožitný, okurek, čaj meruňkový	1,7,6,
	oběd	Polévka cibulová s bramborem	1,7,
		Kruttí přírodní plátek na mandlích, dušená rýže, salát mrkvový	1,7,
svačinka	Cereální kakaové polštářky s mlékem	1,7,3,	

Jídla připravila:

Šupáková Jarmila s kolektivem

Vedoucí školní jídelny:

Matejasová Jarmila

Pitný režim zajištěn po celý den.

Změna jídelního lístku vyhrazena!



Přejeme Vám „Dobrou chuť“.