

**Jídelníček MŠ od 14. 01. – 18. 01. 2018**

			Alergeny
Pondělí	přesnídávka	Pomazánka z ryb v tomatě se sójovými boby, paprika kapie, chléb, bílá káva	1,7,4,3,6,
	oběd	Polévka kmínová s kapáním	1,7,9,
		Špenát listový dušený, kuřecí nudličky, brambory, horký nápoj višně	1,7,
svačinka	Domácí vařená jablečná přesnídávka s piškoty, čaj s mátou	1,7,3,	
Úterý	přesnídávka	Pomazánka droždíová, salátový okurek, chléb, mléko	1,7,6,
	oběd	Polévka rajčatová s pískem	1,7,9,
		Žemlovka s tvarohem a jablky, mošt hruškový	1,7,6,3,
svačinka	Grahamová veka s máslem a strouhanou mrkví, čaj s mlékem	1,7,6,	
Středa	přesnídávka	Pomazánka liptovská, toustový žitný chléb, kakao, OVOCE	1,7,6,
	oběd	Polévka zeleninová s bulgurem	1,7,9,
		Rybí karbanátky s červenou čočkou, bramborová kaše, salát mrkvový s citrónem	1,7,4,6,
svačinka	Smetanový jogurt Krajanka, čaj šípkový	7	
Čtvrtek	přesnídávka	Pomazánka z kuřecího masa, rajče, chléb, čaj jahodový, OVOCE	1,7,6,
	oběd	Polévka hrstková	1,7,9,
		Hovězí pečeně po cikánsku, jasmínová rýže, minerálka	1,7,
svačinka	Obložený chlebiček se žervé a vejcem, caro Nestle	1,7,3,	
Pátek	přesnídávka	Pomazánka z červené řepy, chléb, granko	1,7,6,
	oběd	Polévka z pražené krupice	1,7,9,
		Moravský vrabec, červené zelí, bramborový knedlík, vitaminátor	1,7,6,
svačinka	Skořicový šnek, mléko s medem	1,7,3,	

Jídelní lístek sestavila:

Šupáková Jarmila, hlavní kuchařka

Vedoucí školní jídelny:

Matejasová Jarmila

Pitný režim zajištěn po celý den.

Změna jídelního lístku vyhrazena!



Přejeme Vám „Dobrou chuť“.